

ERAM GROUP



КОНСЕРВЫ

CANNED FOOD



Консервированный тунец





Консервированный тунец

Вес: 120-150-180 г.

- В собственном соку / в масле
- Филе / рубленный



Консервированный тунец с укропом

Вес: 180 г.

- В собственном соку / в масле
- Филе / рубленый





Консервированный тунец с красным перцем

Вес: 180 г.

- В собственном соку/ в масле
- Филе / рубленный



Консервированный тунец

Вес: 120-150-180 г.

- В собственном соку / в масле
- Филе / рубленный





Консервированный тунец с оливками

Вес: 180 г.

- В оливковом масле
- Филе



Консервированный тунец с ароматом копчения

Вес: 180 г.

- В масле
- Филе



Консервированная килька с ароматом копчения

Вес: 230 г.

- В масле
- Филе / рубленая



Лосось консервированный с укропом

Вес: 180 грамм

- в соленой воде / в масле
- филе





Лосось консервированный

Вес: 180 грамм

- в соленой воде / в масле
- филе



Консервированный малый восточный тунец

Вес: 180 г.

- В собственном соку / в масле
- Филе





Консервированный марлин

Вес: 140-170 г.

- В собственном соку / в масле
- Филе



Легко снимаемая крышка из алюминиевой фольги



**Консервированный
тунец с оливками**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



**Консервированный
тунец с красным
перцем**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



**Консервированный
тунец с укропом**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



**Консервированный
тунец**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



Прозрачная крышка



**Консервированный
тунец с красным
перцем**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



**Консервированный
тунец**

Вес нетто: 180 г.

- в масле
- филе



Консервированный тунец

Вес: 300 г.

■ В собственном соку / в масле





Консервированный лосось

Вес: 300 г.

■ В собственном соку / в масле



Консервированные креветки

Вес: 300 г.

■ В собственном соку / в масле









Консервированные сардины с ароматом копчения

Вес нетто: 120 г.

■ В масле



Консервированные сардины с перцем

Вес нетто: 120 г.

■ В собственном соку / в масле



Консервированные сардины

Вес нетто: 120 г.

■ В собственном соку / в масле





Консервированный тунец с укропом и чесноком

Вес нетто: 120 г.

- В собственном соку / в масле
- Рубленный



Консервированный тунец с острым красным перцем и чесноком

Вес нетто: 120 г.

- В собственном соку / в масле
- Рубленный



Консервированный тунец с паприкой и ароматом копчения

Вес нетто: 120 г.

- В масле
- Рубленный



Консервированный тунец

Вес нетто: 120 г.

- В собственном соку / в масле
- Рубленный



**Консервированные
маринованные
Креветки**

Вес: 120 г.



Креветки с укропом

Вес нетто: 120 г.
■ В собственном соку / в масле



Креветки с перцем

Вес нетто: 120 г.
■ В собственном соку / в масле



Креветки в масле

Вес нетто: 120 г.
■ В собственном соку / в масле



Комбинированные консервы





**Консервированный
тунец с фасолью**
(в томатном соусе)

Вес: 180-230 г.

■ Филе / рубленный



Консервированный тунец - галийэ

Вес: 230 г.





Консервированный тунец - гэймэ

Вес: 230 г.



Консервированный тунец - горме

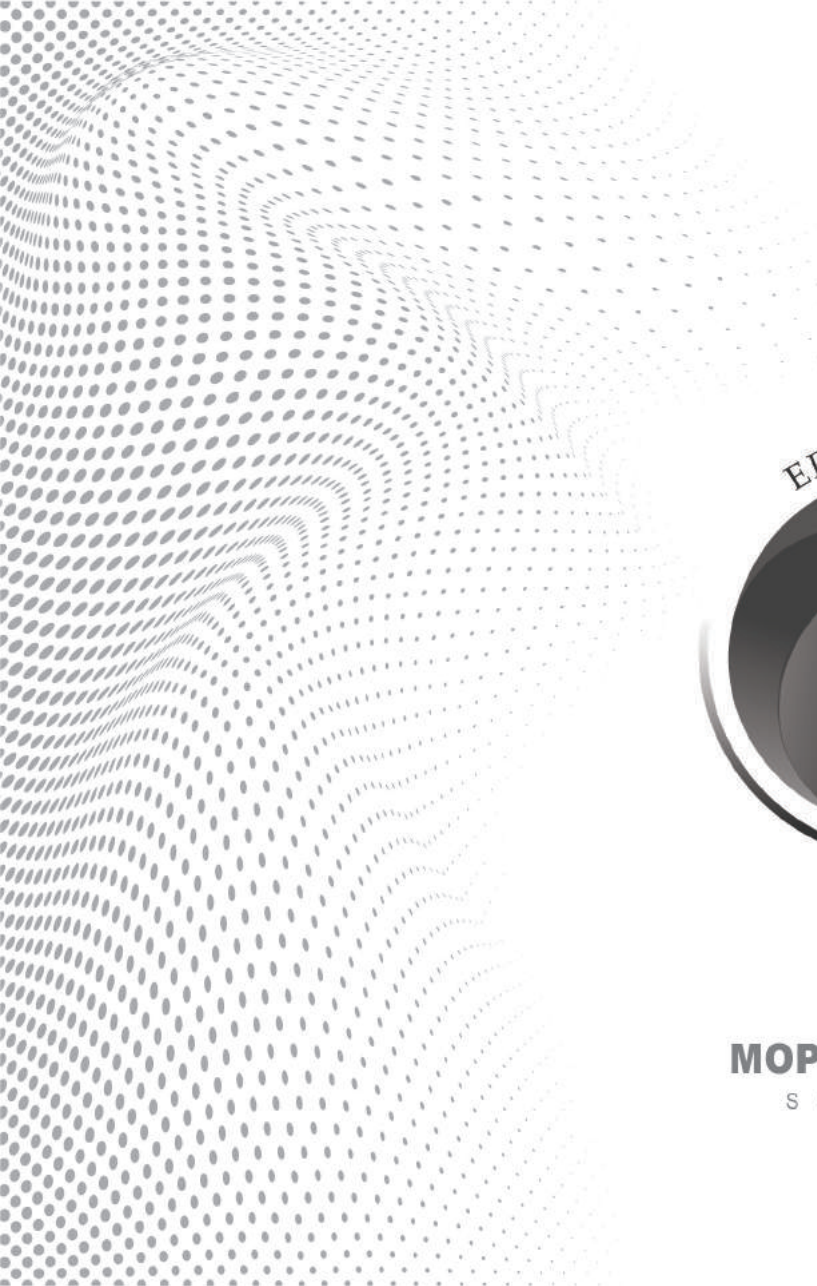
Вес: 230 г.





Консервированный салат из тунца

Вес: 160 г.



МОРЕПРОДУКТЫ
S E A F O O D

**Свежие
морепродукты**





ЧЕРНЫЙ МАРЛИН

Научное название : *Istiompax Indica*

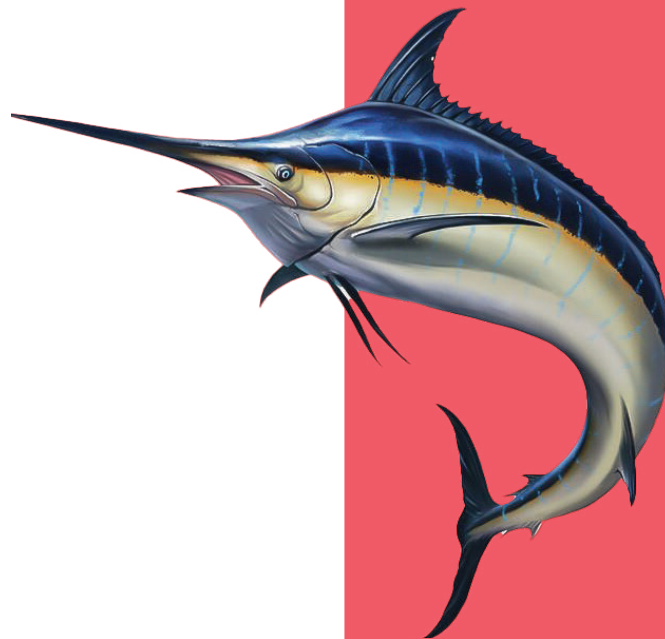
Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

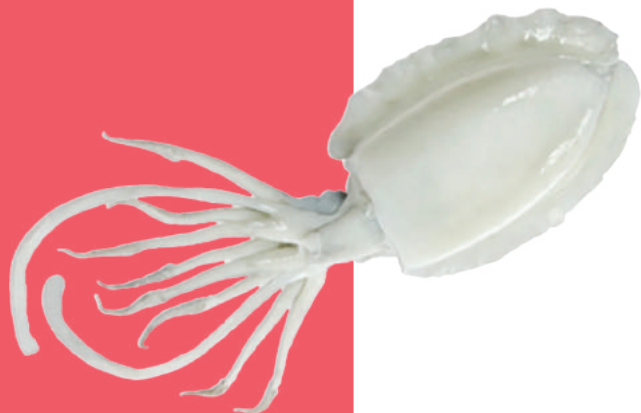
Размер : По заказу клиента

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП), короб

Вес в упаковке : 10-15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность:100 ккал
Общее количество жира:0.4 гр
Насыщенные жиры:0 гр
Полинасыщенные жиры:0.2 гр
Трансжиры:0 гр
Углеводы: 0 гр
Натрий:45 мг
Калий:270 мг
Белок:29 гр





КАРАКАТИЦА

Научное название : Sepia Pharaonis

Вид обработки : Свежая и замороженная (целая тушка и филе)

Размер : 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, 1000-2000 гр, 2000-3000 гр, 3000-5000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10-15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 79 ккал

Общее количество жира: 0,7 гр

Насыщенные жиры: 0,1 гр

Полиненасыщенные жиры: 0,1 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 112 мг

Углеводы: 0 гр

Натрий: 372 мг

Калий: 354 мг

Белок: 16,2 гр



Микижа (Радужная форель)

Научное название : *Oncorhynchus Mykiss*

Вид обработки : Свежая (ПСГ) и замороженная (ПБГ)

Размер : 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 141 ккал
Общее количество жира: 6,2 гр
Насыщенные жиры: 1 гр
Полинасыщенные жиры: 1,5 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 59 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 51 мг
Фосфор: 226 мг
Калий: 377 мг
Белок: 20 гр





Форель

Научное название : Oncorhynchus Mykiss

Вид обработки : Свежая (ПСГ) и замороженная (ПБГ)

Размер : 1-1,4 кг, 1,4-1,8 кг, 1,8-2,5 кг, более 2,5 кг

Упаковка : Короб (Box)

Вес в упаковке : 12 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 141 ккал
Общее количество жира: 6,2 гр
Насыщенные жиры: 1 гр
Полинасыщенные жиры: 1,5 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 59 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 51 мг
Фосфор: 226 мг
Калий: 377 мг
Белок: 20 гр



Черный помфрет (Рыба-ворон)

Научное название : *Parastromateus Niger*

Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

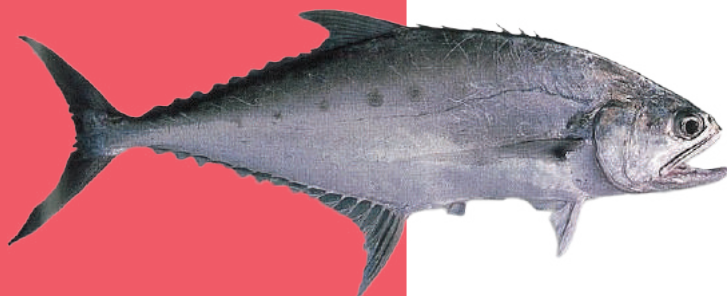
Размер : 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 93 ккал
Общее Количество жира: 0,8 гр
Насыщенные жиры: -
Полиненасыщенные жиры: -
Трансжиры: 0
Углеводы: 0,1 гр
Натрий: 120 мг
Калий: 380 мг
Белок: 20 гр





Таланг

Научное название : Scomberoides
Commersonianus

Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

Размер : Менее 1 кг, 1-3 кг, 3-5 кг, более 5 кг

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП), короб

Вес в упаковке : 15-30 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 100 ккал
Общее количество жира: 1 гр
Насыщенные жиры: 0,2 гр
Полиненасыщенные жиры: 0,4 гр
Трансжиры: 0
Углеводы: 0 гр
Натрий: 54 мг
Калий: 596 мг
Белок: 21 гр



Красный окунь (Кампечинский луциан)

научное название : *Lutjanus campechanus*

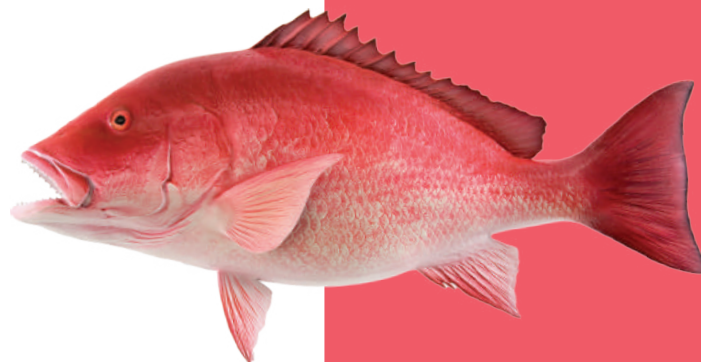
Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

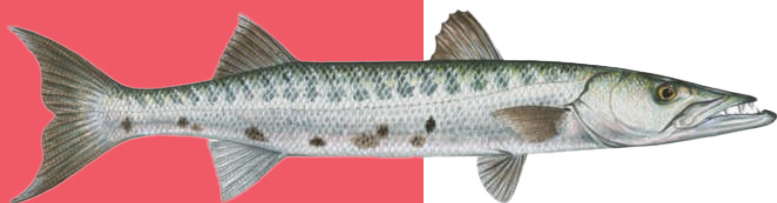
Размер :

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 47,2 ккал
Общее количество жира: 1,7 гр
Насыщенные жиры: 0,4 гр
Полинасыщенные жиры: -
Трансжиры: 0
Холестерин: 47,2 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 57,2 мг
Фосфор: - мг
Калий: 523,3 мг
Белок: 26,5 гр





Барракуда

Научное название : *Sphyraena Flavicauda*

Вид обработки : Свежая и замороженная (целая тушка и филе)

Размер : 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, выше 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 104 ккал
Общее количество жира: 1 гр
Насыщенные жиры: 0,3 гр
Полинасыщенные жиры: 0,18 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: -
Углеводы: 0 гр
Натрий: 46 мг
Фосфор: -
Калий: 358 мг
Белок: 16 гр



Узкополосая макрель

Научное название : *Scomberomorus Commerson*

Вид обработки : Свежая и замороженная (целая тушка и филе)

Размер : Менее 3 кг, 3-5 кг, 5-7 кг, более 7 кг

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП), короб

Вес в упаковке : 30 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 176 ккал
Общее количество жира: 10 гр
Насыщенные жиры: 3 гр
Полинасыщенные жиры: 1 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 220 мг
Углеводы: 0,1 гр
Натрий: 54 мг
Калий: 319 мг
Белок: 19 гр





Желтая рыба-крокер

Научное название : Otolithes Ruber

Вид обработки : Свежая и замороженная (целая тушка и филе)

Размер : 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, выше 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 104 ккал
Общее количество жира: 3,2 гр
Насыщенные жиры: 1,1 гр
Полиненасыщенные жиры: 0,5 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 45 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 55 мг
Калий: 345 мг
Белок: 18 гр



Тилэпия

Научное название : Oreochromis niloticus

Вид обработки : Свежая и замороженная (целая тушка и филе (обработанная монооксидом углерода))

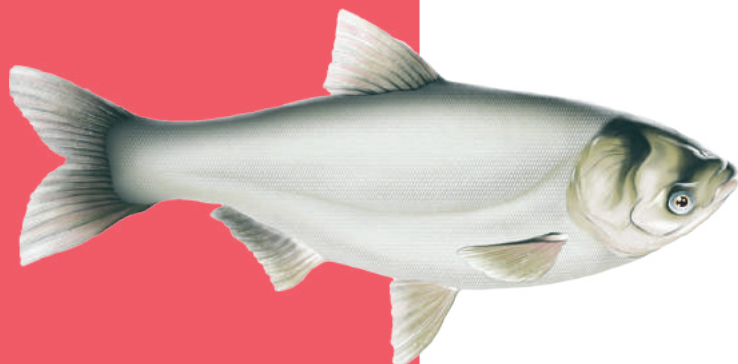
Размер : 3-5 , 5-7 , 7-9

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10-15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 129 ккал
Общее количество жира: 1,7 гр
Насыщенные жиры: 0,9 гр
Полинасыщенные жиры: 0,6 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 57 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 56 мг
Калий: 380 мг
Белок: 17 гр





Белый толстолобик

научное название : Hypophthalmichthys Molitrix

Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

Размер : Менее 700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 127 ккал
Общее количество жира: 5,6 гр
Насыщенные жиры: 1 гр
Полинасыщенные жиры: 1,4 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 66 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: 49 мг
Фосфор: 415 мг
Калий: 333 мг
Белок: 18 гр



Парусник

Научное название : *Istiophorus platypterus*

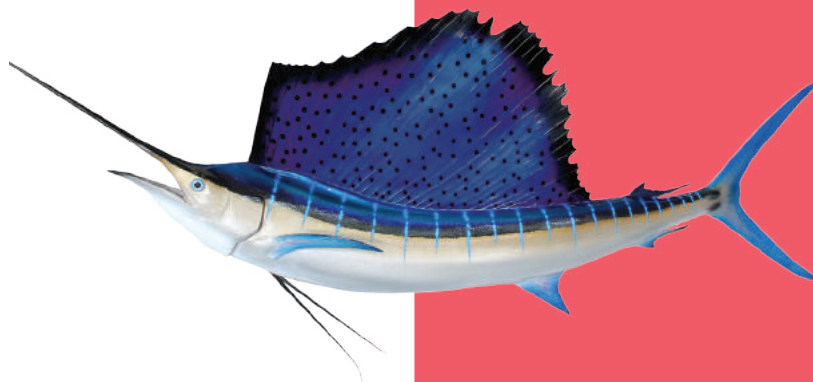
Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

Размер :

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП), короб

Вес в упаковке : 30 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 466,7 ккал
Общее количество жира: 16,7 гр
Насыщенные жиры: 8,3 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 66,7 мг
Углеводы: 43,3 гр
Натрий: 1466,7 мг
Белок: 33,3 гр





Белый морской окунь (Баррамунди)

Научное название : Lates Calcarifer

Вид обработки : Свежий и замороженный (целая тушка и филе)

Размер : 400-600 гр, 600-800 гр, 800-1000 гр, выше 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 108 ккал

Общее количество жира: 0,9 гр

Насыщенные жиры: 0,4 гр

Полинасыщенные жиры: 0,6 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 45 мг

Углеводы: 0 гр

Натрий: нет значений (мг)

Калий: 0 мг

Белок: 20,1 гр



Замороженные морепродукты







Обыкновенная рыба-сабля

Научное название : *Trichiurus lepturus*

Вид обработки : целая тушка, замороженная, индивидуальные полиэтиленовые упаковки (IWP)

Размер : 100-200 гр, 200-300 гр, 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10 кг

На каждые 104 гр

Калорийность: 141 ккал

Общее количество жира: 2 гр

Насыщенные жиры: 1 гр

Полиненасыщенные жиры: 1,5 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 68 мг

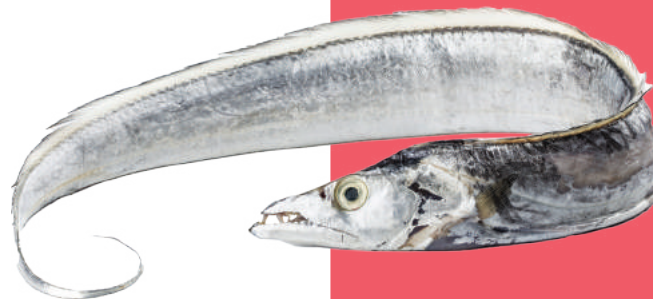
Углеводы: 0

Натрий: 54 мг

Фосфор: 226 мг

Калий: 291 мг

Белок: 19 гр





ЖЕЛТОПЕРЫЙ ТУНЕЦ

Научное название : Thunnus Albacares

Вид обработки : целая тушка, филе, стейк
(обработанная монооксидом углерода)

Размер : По заказу клиента

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10-15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 130 ккал

Общее количество жира: 0,6 гр

Насыщенные жиры: 0,2 гр

Полиненасыщенные жиры: 0,2 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: -

Углеводы: 0 гр

Натрий: 54 мг

Фосфор: - мг

Калий: 527 мг

Белок: 29 гр



Махи-махи

Научное название : *Coryphaena Hippurus*

Вид обработки : Замороженная (целая тушка и филе)

Размер : Менее 3 кг, более 3 кг

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП)

Вес в упаковке : 30 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 85 ккал

Общее количество жира: 0,7 гр

Насыщенные жиры: 0,2 гр

Полиненасыщенные жиры: 0,3 гр

Трансжиры: 0

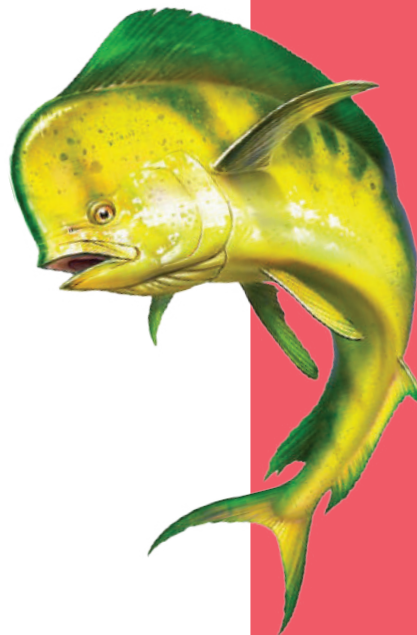
Холестерин: 73 мг

Углеводы: 0 гр

Натрий: 88,2 мг

Калий: 416 мг

Белок: 18,6 гр





Белоногая креветка

Научное название : *Litopenaeus Vannamei*
Вид обработки : HOSO (ХОСО) - HLSO (ХЛСО) -
CHOSO - PD (ПД) - PDTO (ПДТО) - PUD (ПУД)
Размер : 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-90, 90-110,
выше 110
Упаковка : Короб
Вес в упаковке : 6*2 кг или 2*6 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 54 ккал
Общее количество жира: 0 гр
Насыщенные жиры: 0 гр
Полиненасыщенные жиры: 0 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 114 мг
Углеводы: 0,1 гр
Натрий: 318 мг
Калий: 200 мг
Белок: 14 гр



Угорь

Научное название : *Muraenesox Cinereus*

Вид обработки : целая тушка, замороженный

Размер : Менее 300 гр, 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 10 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 184 ккал

Общее количество жира: 11,6 гр

Насыщенные жиры: 2,4 гр

Полиненасыщенные жиры: 0,2 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 126 мг

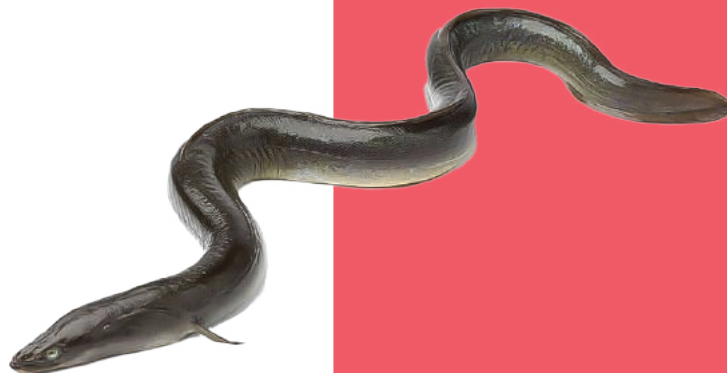
Углеводы: 0 гр

Натрий: 51 мг

Фосфор: 226 мг

Калий: 272 мг

Белок: 18,4 гр





Южноазиатская тропическая скумбрия

Научное название : *Rastrelliger Kanagurta*

Вид обработки : IQF

Размер : Менее 5, 4-6, 6-8, 8-10

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 176 ккал

Общее количество жира: 10 гр

Насыщенные жиры: 3 гр

Полиненасыщенные жиры: 1 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 220 мг

Углеводы: 0,1 гр

Натрий: 54 мг

Калий: 319 мг

Белок: 19 гр



Крыло ската (коричневого, серого)

Научное название : Maculabatis Randalli

Вид обработки : IQF

Размер : Менее 500 гр, 500-1000 гр, 1000-2000 гр,
более 2000 гр

Упаковка : Короб

Количество в упаковке : 15 кг

Вес: 100 гр

Калорийность: 95 ккал

Общее количество жира: 1 гр

Насыщенные жиры: -

Полиненасыщенные жиры: -

Трансжиры: 0

Холестерин: -

Углеводы: 0 гр

Натрий: 90 мг

Фосфор: - мг

Калий: - мг

Белок: 21 гр





Обыкновенный сом

Научное название : *Netuma Thalassina*

Вид обработки : замороженный (целая тушка и филе)

Размер : Менее 1 кг, 1–2 кг, 2–3 кг, более 3 кг

Упаковка : Полипропиленовый пакет (ПП), короб

Вес в упаковке : 30 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 95 ккал

Общее количество жира: 2,8 гр

Насыщенные жиры: 0,7 гр

Полиненасыщенные жиры: -

Трансжиры: 0

Холестерин: 58 мг

Углеводы: 0 гр

Натрий: 43 мг

Фосфор: -

Калий: 358 мг

Белок: 16 гр



Белуга

Научное название : *Huso huso*

Вид обработки : ПБГ, индивидуальные полиэтиленовые упаковки (IWP)

Размер : 4-10 кг , 10-15 , 15-20 , более 20 кг

Упаковка : Индивидуальные полиэтиленовые упаковки (IWP) на поддоне

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 105 ккал

Общее количество жира: 4 гр

Насыщенные жиры: 0,9 гр

Полинасыщенные жиры: 1,5 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 60 мг

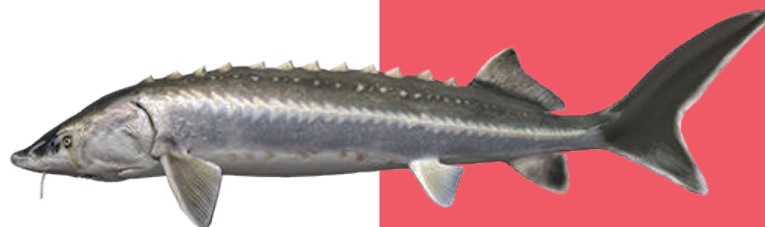
Углеводы: 0 гр

Натрий: 54 мг

Фосфор: 226 мг

Калий: 377 мг

Белок: 16 гр





Ящероголовая рыба

Научное название : Saurida Tumbil

Вид обработки : замороженная (целая тушка и филе)

Размер : Менее 100 гр, 100-200 гр, 200-300 гр, 300-500 гр, 500-700 гр, 700-1000 гр, более 1000 гр

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 93 ккал

Общее количество жира: 0,8 гр

Насыщенные жиры: -

Полиненасыщенные жиры: -

Трансжиры: 0

Углеводы: 0,1 гр

Натрий: 120 мг

Калий: 380 мг

Белок: 20 гр



Сардина

Научное название : sardinella longiceps

Вид обработки : целая тушка (замороженная)

Размер : 20-25 шт/кг, 25-30 шт/кг, 30-40 шт/кг

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр

Калорийность: 158 ккал

Общее количество жира: 6,3 гр

Насыщенные жиры: 1,8 гр

Полиненасыщенные жиры: 1,8 гр

Трансжиры: 0

Холестерин: 73 мг

Углеводы: 0 гр

Натрий: 66 мг

Фосфор: - мг

Калий: 554 мг

Белок: 24 гр





Черноморско-каспийская тюлька

Научное название : Clupeonella Cultriventris
Вид обработки : целая тушка (замороженная)
Размер : разные
Упаковка : Короб
Вес в упаковке : 15 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 157 ккал
Общее количество жира: 6,5 гр
Насыщенные жиры: 1,4 гр
Полинасыщенные жиры: 1,5 гр
Трансжиры: 0
Холестерин: 45 мг
Углеводы: 0 гр
Натрий: -
Калий: 0 мг
Белок: 23 гр



Анчоус

Научное название : *Stolephorus indicus*

Вид обработки : Сушеный

Размер : Мелкий, средний, крупный

Упаковка : Короб

Вес в упаковке : 12 кг

На каждые 100 гр
Калорийность: 210 ккал
Общее количество жира: 9,8 гр
Насыщенные жиры: 2,3 гр
Полиненасыщенные жиры: 2,5 гр
Трансжиры: 0
Углеводы: 0 гр
Натрий: 3675 мг
Калий: 550 мг
Белок: 30 гр





ВЕРХНЯЯ ОБОЛОЧКА (БАЙГАЙ)

Характеристики:

- Упаковка: Мастер картон 12 кг, 6 поли-пакетов по 2 кг
- Срок годности: 1 год
- Температура хранения: Ниже -18 °С

Размер

10/20

20/30

30/50

50/80

80/120

2L: 15-20/шт/Кг

L: 20-40/ шт/Кг

M: 40-60/ шт/Кг

S: 60-80/ шт/Кг

2S: 80-120/ шт/Кг

3S: 120-~/ шт/Кг







ЗАМОРОЖЕННЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ В УПАКОВКАХ

F R O Z E N S E A F O O D I N P A C K A G E S



Замороженные морепродукты





Желтоперый тунец высшего качества

Вес нетто: 200 - 500 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 93 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0.1 |
| Жир, сало | 0.8 |



Креветки (очищенные без жилки)

Вес нетто: 200 - 500 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 85 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 0.5 |



Большая корифена

Вес нетто: 400 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 85 Kcal |
| протеин, Белок | 18,6 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 0,7 |



Горбыль

Вес нетто: 400 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 104 Kcal |
| протеин, Белок | 18 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 3,2 |



Черный марлин

Вес нетто: 400 -1000 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 100 Kcal |
| протеин, Белок | 29 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 0.4 |



Ящероголовая рыба

Вес нетто: 700 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 103 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 1 |





Креветки

Вес нетто: 500 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 85 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 0.5 |



Розовая форель

Вес нетто: 500 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 141 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 6.2 |

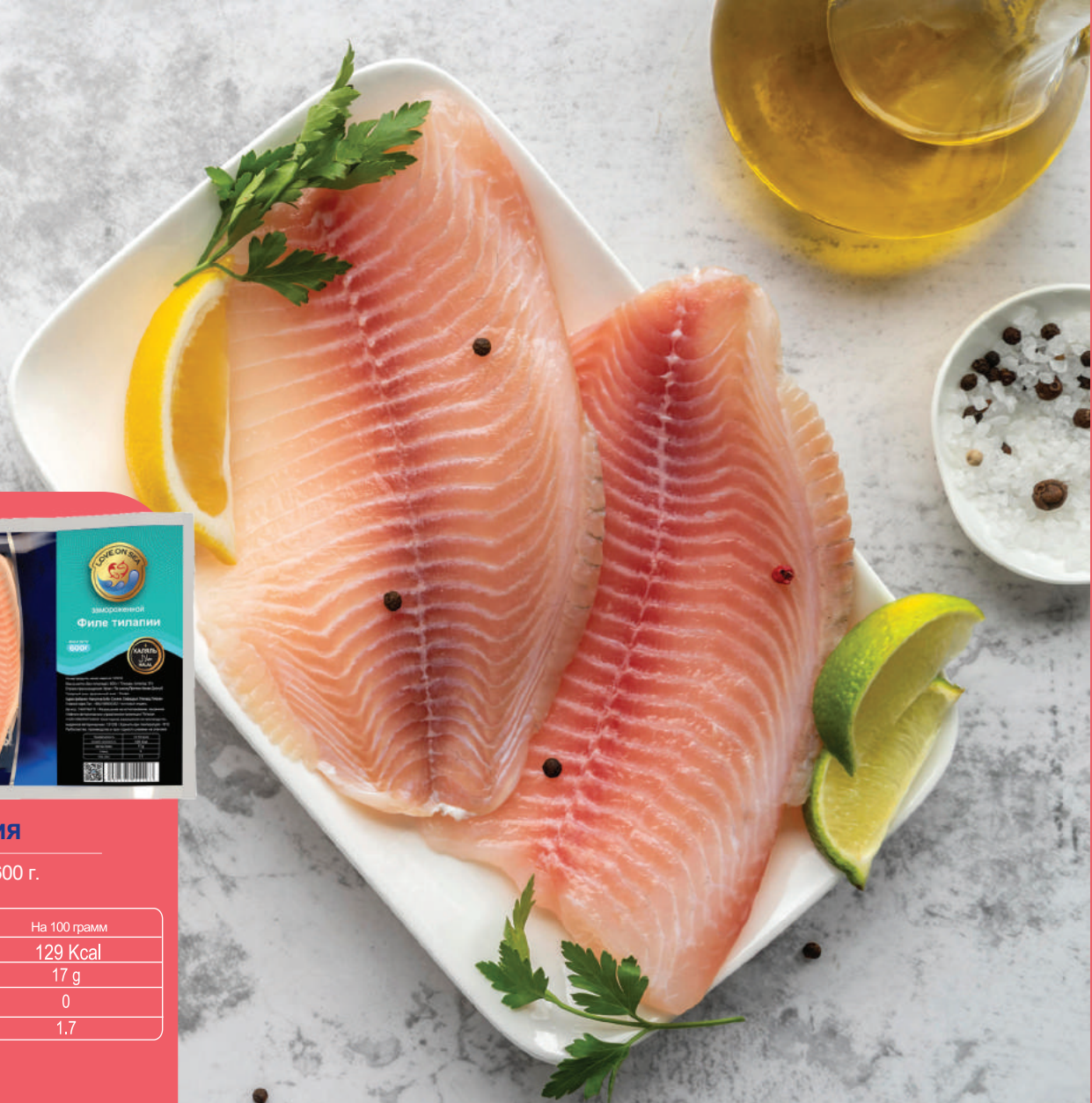




Форель

Вес нетто: 1000 грамм

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 141 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 6.2 |



Тилапия

Вес нетто: 600 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 129 Kcal |
| протеин, Белок | 17 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 1.7 |



Таланг

Вес нетто: 400 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 100 Kcal |
| протеин, Белок | 21 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 1 |

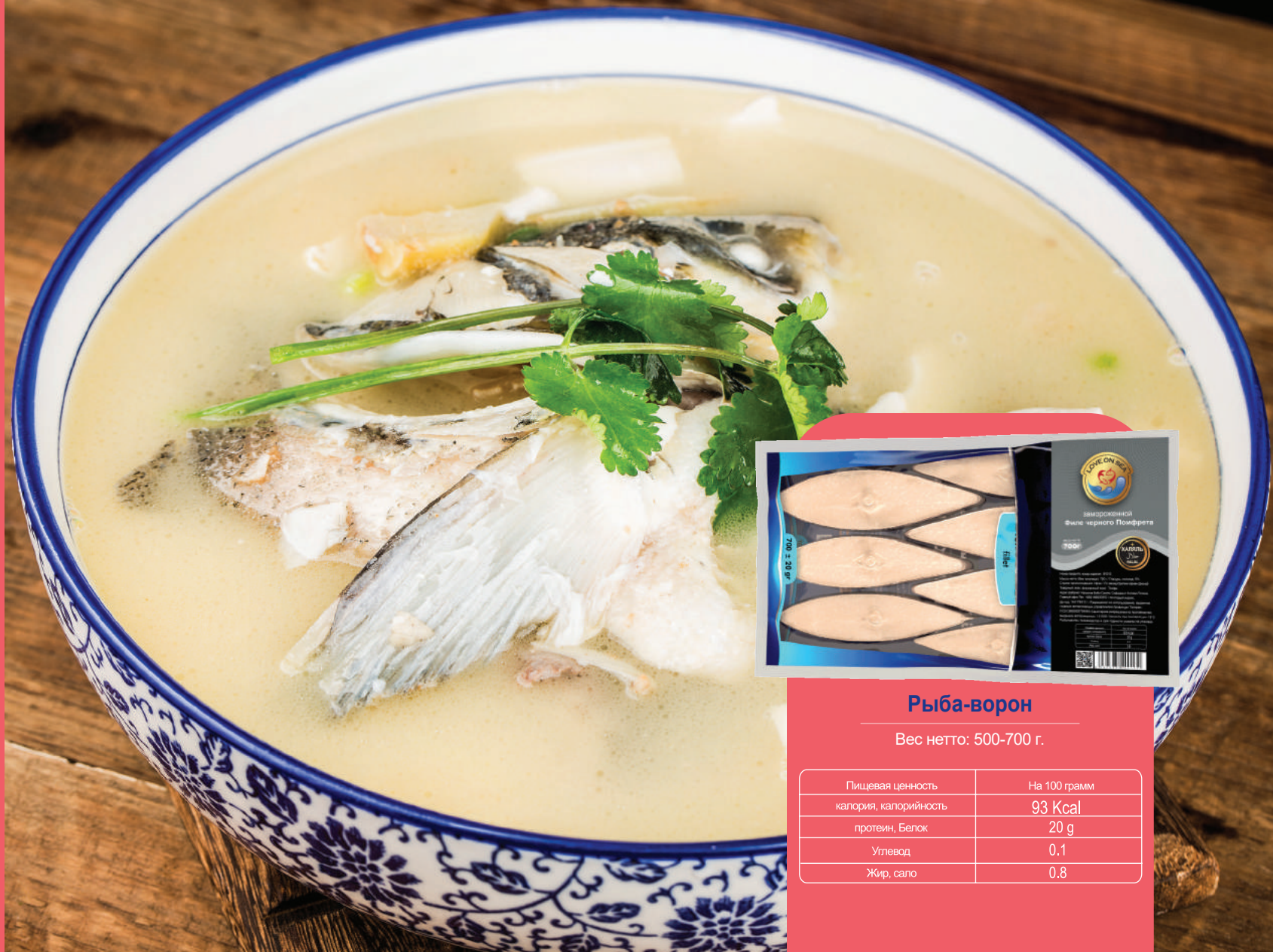


Нитепер красный

Вес нетто: 700 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 100 Kcal |
| протеин, Белок | 18 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 1 |





Рыба-ворон

Вес нетто: 500-700 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 93 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0.1 |
| Жир, сало | 0.8 |



Килька

Вес нетто: 500 г.

| Пищевая ценность | На 100 грамм |
|-----------------------|--------------|
| калория, калорийность | 96 Kcal |
| протеин, Белок | 15 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 6,5 |



Сардина

Вес нетто: 500 г.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Пищевая ценность | На 100 грамм |
| калория, калорийность | 125 Kcal |
| протеин, Белок | 20 g |
| Углевод | 0 |
| Жир, сало | 8 |







OFFICE 1108, SHCHERBAKOVSKAYA STREET 3, MOSCOW, RUSSIA
+749 5909 5611 +7926 693 2619
WWW.LOVEONSEA.RU

